

# DITES-MOI CHERS SEINS, EST-CE QUE VOUS ET MOI, NOUS ALLONS BIEN ?



Si tu nous palpes chaque mois grâce à deux de tes doigts, sous la douche, devant un miroir, pas d'hésitation, nous te le dirons, tu peux nous croire. Au passage, une petite huile de massage peut t'aider à apprécier ce voyage.

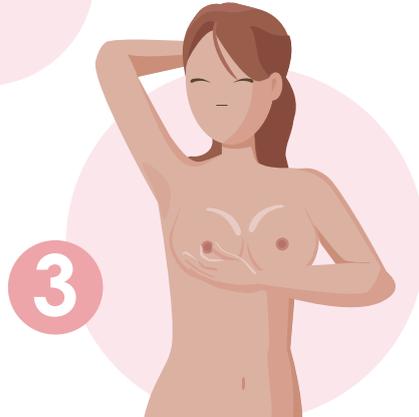
1

N'oublie-pas que nous sommes deux, prends le temps de nous explorer avec délicatesse mais fermeté, nous sommes là à tes côtés.



Fais un tour d'horizon à la recherche de boules, ganglions ou de déformation.

2



Commence par les mamelons et palpe-nous dans notre intégralité, allez, il faut se lancer.

3

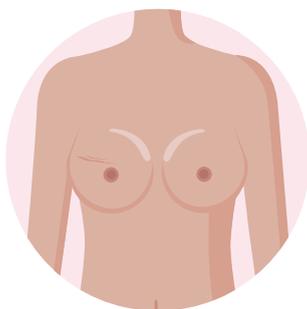
4



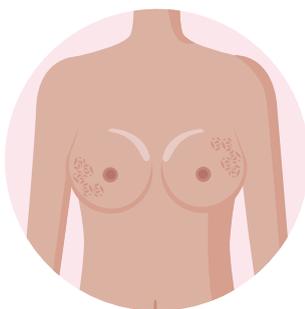
Surtout, n'oublie-pas de faire un tour sous les aisselles car nous avons aussi besoin d'elles. Lève un peu le bras, tu verras, ça ira.

Tu as un doute ou une hésitation ? Emmène-nous chez ton médecin, nous comptons sur vous pour prendre soin de nous.

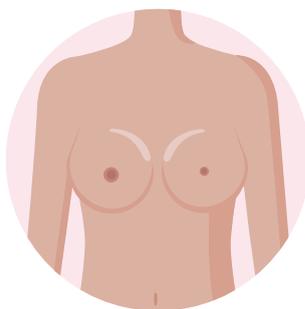
Miroir, mon beau miroir, dis-moi ce qu'il y a concrètement à voir



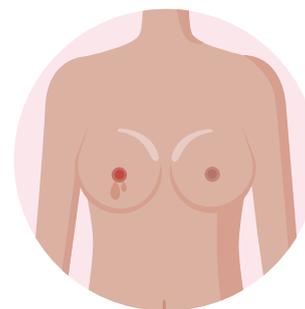
Tu observes une fossette ou une ride qui creuse la surface de ton joli sein alors que c'est uniquement sur ton visage en vieillissant que cela te va bien.



Tu sens un aspect de "peau d'orange", loin de tes fesses, tu trouves cela étrange.



Tu constates une déformation de ton mamelon qui se rétracte vers l'intérieur. Non, ce n'est pas le signe de ta timidité.



Tu découvres que ton mamelon est un peu eczémateux, qu'il devient rouge, croûteux, il coule un peu. Un sein n'est jamais enrhumé.

Dans l'un de ces cas, appelle ton médecin, il saura te guider et te rassurer. Miroir, mon beau miroir, merci de tes conseils emplis d'espoir.



CONTACT :

06 67 65 88 26  
lesrosespoudrees@gmail.com